


 2020-09-08
1 savaitė
pirmadienis

Pusryčiai 8.00-9.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balty mai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė (tausojantis)	96A	250	7,95	7,40	43,39	267,66
Bananai		150	1,80	0,45	34,65	145,50
Iš viso:			9,75	7,85	78,04	413,16

Vaisiai		200	3,04	1,20	55,76	224,00
Iš viso:			3,04	1,20	55,76	224,00

Sriuba 10.00 – 10.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balty mai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis)	1-3/34	125/25	4,34	1,80	18,73	98,34
Grietinė jogurtinė 10%		15	0,45	1,50	0,60	17,85
Duona viso grūdo		60	4,08	0,66	31,80	149,40
Iš viso:			8,87	3,96	51,13	265,59

Pietūs 12.00-13.30 val. I patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balty mai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Keptos vištienos šlaunelės (tausojantis)	32A	100	24,13	19,18	0,70	271,86
Ryžių-lęšių košė su daržovėmis	5-3/60	35/35/30	9,89	2,35	39,26	128,08
Morkų, obuolių, porų salotos		30/20/10	0,47	4,91	4,73	60,50
Agurkai*		100	0,80	0,20	2,30	11,00
Pomidorai		50	0,50	0,10	2,05	8,50
Iš viso:			35,79	26,74	49,04	479,94

Pietūs 12.00-13.30 val. II patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balty mai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių blynėliai su cukinija, ryžių miltais, kmynais (augalinis)(tausojantis)	A.19	67/48/80/5	10,62	14,26	73,70	490,10
Pomidorų padažas		15	0,20	0,03	0,68	3,60
Iš viso:			10,82	14,29	74,38	493,70

Pietūs 12.00-13.30 val. III patiekalas

uety



I sav.

Handwritten notes and signatures at the top right, including 'Lėna gausiškaitė' and '2019-09-03'.

1 savaitė antradienis

Pusryčiai 8.00-9.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balty mai, g	riebal ai, g	angliavan deniai, g	
Tiršta miežinių kruopų košė (tausojantis)	95A	250	10,01	9,00	45,59	293,60
Uogos**		60	0,72	0,36	7,68	22,80
Pienas 2,5%		200	6,80	5,00	9,80	112,00
Iš viso:			17,53	14,36	63,07	428,40

Vaisiai		100	1,52	0,60	27,88	112,00
Iš viso:			1,52	0,60	27,88	112,00

Sriuba 10.30 – 10.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balty mai, g	riebal ai, g	angliavan deniai, g	
Agurkų sriuba (tausojantis)	Sr. 10	150	1,76	4,73	14,82	105,64
Grietinė jogurtinė 10%		15	0,45	1,50	0,60	17,85
Duona viso grūdo		40	2,72	0,44	21,20	99,60
Iš viso:			4,93	6,67	36,62	223,09

Pietū 12.00-13.30 val. I patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balty mai, g	riebal ai, g	angliavan deniai, g	
Maltos jautienos kepsnys su morkų įdaru (tausojantis)	25A	50/25	10,18	12,38	12,56	199,67
Bulvių košė (tausojantis)	2Gar	50	1,13	1,89	8,09	53,38
Pekino kopūstų, porų ir pomidorų salotos su aliejumi	2-1/6	50	0,60	2,62	1,87	34,43
Agurkai *		40	0,32	0,08	0,92	4,40
Morkos šiaudeliais		20	0,20	0,04	1,74	6,20
Iš viso:			12,43	17,01	25,18	298,08

Pietūs 12.00-13.30 val. II patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balty mai, g	riebal ai, g	angliavan deniai, g	
Virtų bulvių kukuliai su spelta miltais ir ciberžole (augalinis)(tausojantis)	4-3/63	188/10/2	4,47	0,38	61,77	253,33
Varškės ir šviežių žolelių padažas	14-1/1	30	3,41	2,09	1,22	37,53
Agurkai *		60	0,48	0,12	1,38	6,60
Iš viso:			8,36	2,59	64,37	297,46
Iš viso (dienos davinio):						



M. M. M. M. M.
4

*Tvirtina
Nacionalinio maisto ir veterinarijos inspekcijos direktoriaus pavaduotojas vykdymui
Lina Samuška
2019-02-13*

I savaitė
ketvirtadienis

Pusryčiai 8.00 – 9.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balty mai, g	rieba lai, g	angliavanden iai, g	
Kukurūzų kruopų košė (tausojantis)	3-3/53	200	4,55	3,03	44,64	227,64
Viso grūdo duona		25	1,50	0,25	12,75	58,50
Tepamas sūrelis „Mildutė“		20	2,28	4,48	1,00	54,00
Kmyną arbata nesaldinta	4G	150	0,45	0,33	1,12	7,49
		Iš viso:	8,78	8,09	59,51	347,63

Vaisiai		100	1,52	0,60	27,88	112,00
		Iš viso:	1,52	0,60	27,88	112,00

Sriuba 10.00 – 10.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balty mai, g	rieba lai, g	angliavanden iai, g	
Lęšių sriuba (augalinis)(tausojantis)	Sr. 5	150	7,11	5,32	15,29	130,03
Viso grūdo duona		40	2,72	0,44	21,20	99,60
		Iš viso:	9,83	5,76	36,49	229,63

Pietūs 12.00 – 13.30 val. I patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balty mai, g	rieba lai, g	angliavanden iai, g	
Kepta žuvis (jūros lydeka) (tausojantis) <i>LASISA</i>	29A	80	15,59	7,61	3,12	142,50
Daržovių šiupinys su žaliais žirneliais	4-5/100	40/20	2,16	1,30	9,28	55,79
Virtų burokėlių salotos su agurkais*	17S	60	0,83	6,10	4,38	72,10
Pomidorai		50	0,50	0,10	2,05	8,50
		Iš viso:	19,08	15,11	18,83	278,89

Pietūs 12.00 – 13.30 val. II patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balty mai, g	rieba lai, g	angliavanden iai, g	
Pupelių ir daržovių troškiny (augalinis)(tausojantis)	5-5/107	70/60/70	11,36	7,25	49,85	310,15
Salotos lapinės		30	0,30	0,00	0,90	4,50
		Iš viso:	11,66	7,25	50,75	314,65



I rad. Ketvirtoji
4
6-10

Tindim
išvadu, kol kas neįvykdyta
priežiūros priemonės įvykdymas
Sena namo šalia
2019-03-11

Pietūs 12.00 – 13.30 val. III patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balty mai, g	rieba lai, g	angliavanden iai, g	
Paukštienos vėrinukai (tausojantis)	34A	75/20/20	23,97	9,90	9,03	215,66
Virta ryžių košė	5Gar	50	1,28	2,34	13,83	78,34
Agurkai*		100	0,80	0,20	2,30	11,00
		Iš viso:	26,05	12,44	25,16	305,00

*pagal sezoną

1 savaitė
penktadienis



Pusryčiai 8.00 – 9.00 val.

Handwritten notes and signatures:
 1. Mėš...
 2. ...
 3. ...
 Lina ...
 2019-02-19

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balty mai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių rūšių grūdų dribsnių košė (tausojantis)	104A	200	7,84	7,86	32,00	234,00
Viso grūdo duona su sviestu ir pomidoru	16-1/3	25/5/10	2,09	4,55	11,16	93,56
Arbata nesaldinta		150	0,00	0,00	0,00	0,00
		Iš viso:	9,93	12,41	43,16	327,56

Vaisiai		100	1,52	0,60	27,88	112,00
		Iš viso:	1,52	0,60	27,88	112,00

Sriuba 10.00 – 10.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balty mai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pomidorinė sriuba su ryžiais (augalinis)(tausojantis)	1-3/33	150	1,44	3,34	14,44	93,38
Viso grūdo duona		40	2,72	0,44	21,20	99,60
		Iš viso:	4,16	3,78	35,64	192,98

Pietūs 12.00-13.30 val. I patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balty mai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepta paukštienos filė (tausojantis)	22A	80	19,51	8,60	5,40	175,97
Biri grikių kruopų košė	7Gar	40	3,03	2,74	16,63	101,44
Agurkų ir krapų salotos*	S.5	80	2,52	1,94	3,33	39,54
Salotos lapinės		30	0,30	0,00	0,90	4,50
		Iš viso:	25,36	13,28	26,26	321,45
Iš viso (dienos davinio):						

Pietūs 12.00-13.30 val. II patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balty mai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai (tausojantis)	82A	150	20,39	10,02	40,11	331,78
Grietinė jogurtinė 10%		10	0,30	1,00	0,40	11,90
Uogos**		50	0,70	0,75	6,05	21,00
		Iš viso:	21,39	11,77	46,56	364,68

VVP-9276 I sav. Pucktolieciņš
 2019.03.14
 5



*Ēdams
 šķīdums, šķīdums, mēģinājums
 šķīdums, šķīdums, šķīdums
 šķīdums, šķīdums, šķīdums*

Pietūs 12.00-13.30 val. III patiekalas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išsēga	Patiekalo maistīnē vērtē, g			Enerģinē vērtē, kcal
			balty mai, g	riebal ai, g	angliavand eniai, g	
Plovas su veršiena (tausojuantis)	3A	75/75	21,04	21,38	21,33	363,32
Agurkai*		100	0,80	0,20	2,30	11,00
Iš viso:			21,84	21,58	23,63	374,32

*pagal sezonā
 ** šviežios, šaldytos, liofiliztuotos