

Šiaulių rajono savivaldybės  
švietimo paslaugų centras  
Montvilos g.4, 76337 Šiauliai

2 savaitė  
pirmadienis

Direktorė  
Vaida Markauskienė

6

TVIRTINU  
Šiaulių r. Šakynos mokyklos direktorius

Vytautas Arvasevičius  
20 11-11-02



**Pusryčiai 8.00 – 9.00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balty mai, g	riebala i, g	angliavanden iai, g	
Viso grūdo avižinių dribsnių košė (tausojantis)	3-3/31	200	5,76	6,99	33,05	217,77
Uogos *		70	0,70	0,70	8,40	44,10
Kmynų arbata nesaldinta		200	0,60	0,44	1,49	9,99
<b>Iš viso:</b>			<b>7,06</b>	<b>8,13</b>	<b>42,94</b>	<b>271,86</b>

**Priešpiečiai 10.30 – 11.00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			balty mai, g	riebala i, g	angliavanden iai, g	
Žaliasis kokteilis (bananai, kivi, obuoliai, špinatai) (augalinis)	15-1/5	200	1,21	0,55	20,21	90,64
Datulės džiovintos		15	0,30	0,06	11,10	43,65
<b>Iš viso:</b>			<b>1,51</b>	<b>0,61</b>	<b>31,31</b>	<b>134,29</b>

**Pietūs 12.00 – 13.00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balty mai, g	riebala i, g	angliavanden iai, g	
Žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba (augalinis)	1-3/21	120	1,78	3,81	9,67	83,51
Pomidorų padažas		5	0,07	0,01	0,23	1,20
Viso grūdo duona		30	2,04	0,33	15,90	74,70
Kalakutienos filė kotletukai (tausojantis)	10-7/140	60	13,58	4,61	1,84	102,23
Virti ryžių makaronai	6Gar	50	0,84	2,14	13,83	62,98
Šviežių kopūstų ir morkų salotos	2-1/19	40	0,64	3,90	2,37	47,13
Pomidorai švieži		40	0,40	0,08	1,64	6,80
Salotos lapinės		20	0,20	0,00	0,60	3,00
<b>Iš viso:</b>			<b>19,55</b>	<b>14,88</b>	<b>46,08</b>	<b>381,55</b>

**Vakarienė 15.00 – 16.00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			balty mai, g	riebala i, g	angliavanden iai, g	
Pupelių, saliero ir morkų troškiny (tausojantis)(augalinis)	5-5/109	50/10/ 60	10,40	4,95	21,29	151,69
Šviežios daržovės*		40	0,52	0,20	2,64	11,60
Kefyras 2,5 %		100	3,40	2,50	4,90	60,00
<b>Iš viso:</b>			<b>14,32</b>	<b>7,65</b>	<b>28,17</b>	<b>223,29</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>42,44</b>	<b>31,27</b>	<b>148,50</b>	<b>1010,99</b>

\*pagal sezoną

Poliški  
kūšis

✓	<b>Ekologiškas jogurtas</b>	Riebumas 2,5 - 3,5% , fasuotas 0,1- 0,13 kg., be priedų, atitinkantis Europos parlamento ir Tarybos reglamento (EB) Nr. 853/2004, Nr. 852/2004, ŽŪ ministro 2000-12-12 d. įsakymu Nr. 375 „Dėl ekologinio žemės ūkio taisyklių patvirtinimo“ reikalavimus (aktuali redakcija).
✓	<b>Ekologiškas jogurtas</b>	Riebumas 2,5 - 3,5 % , fasuotas nuo 0,25-0,3 kg, su priedais, atitinkantis Europos parlamento ir Tarybos reglamento (EB) Nr. 853/2004, Nr. 852/2004, ŽŪ ministro 2000-12-12 d. įsakymu Nr. 375 „Dėl ekologinio žemės ūkio taisyklių patvirtinimo“ reikalavimus (aktuali redakcija).
✓	<b>Ekologiškas natūralus jogurtas</b>	Riebumas 3,5 - 5 % , fasuotas nuo 0,2-0,3 kg, be priedų, atitinkantis Europos parlamento ir Tarybos reglamento (EB) Nr. 853/2004, Nr. 852/2004, ŽŪ ministro 2000-12-12 d. įsakymu Nr. 375 „Dėl ekologinio žemės ūkio taisyklių patvirtinimo“ reikalavimus (aktuali redakcija). HN 119:2014 "Maisto produktų ženklavimas" (aktuali redakcija).
✓	<b>Kefyro desertas</b>	Riebumas 8-11%, fasuotas nuo 0,1 iki 0,15 kg , be priedų. Produktas turi atitikti privalomuosius raugintų pieno gėrimų kokybės reikalavimus, patvirtintus ŽŪ ministro 2005 m. liepos 8 d. įsakymu Nr.3D-335 "Dėl raugintų pieno gaminių kokybės reikalavimų patvirtinimo" (aktuali redakcija). HN 119:2014 "Maisto produktų ženklavimas" (aktuali redakcija).
	<b>Ekologiškas varškės sūris</b>	Riebumas ne mažesnis kaip 13 % , fasuotas iki 1kg , atitinkantis varškės ir varškės gaminių kokybės reikalavimus, patvirtintus ŽŪ ministro 2002 m. gruodžio 11 d. įsakymu Nr. 488 „Dėl privalomųjų varškės ir varškės gaminių kokybės reikalavimų patvirtinimo“ (ŽŪ ministro 2005 m. gegužės 6 d. įsakymo Nr. 3D-259 redakcija). HN 119:2014 "Maisto produktų ženklavimas" (aktuali redakcija).